

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	09.00h PILATES 2			09.00h PILATES 2
	10.00h PILATES BÀSIC			10.00h PILATES BÀSIC
	11.00h STRETCHING			11.00h STRETCHING
15.15h PILATES 3		15.15h PILATES 3		
16.30h STRETCHING B	17.00h DANSA GRUP 1	16.30h STRETCHING B	17.00h DANSA GRUP 1	16.00h STRETCHING C
17.30h DANSA GRUP 3	18.00h DANSA GRUP 2	17.30h DANSA GRUP 3	18.00h STRETCHING D	17.15h DANSA GRUP 2
18.30h AEROPILATES	19.00h PILATES 4	18.30h AEROPILATES	19.00h PILATES 4	18.30h STRETCHING E
19.30h STRETCHING F	20.00h PILATES 5	19.30h STRETCHING F	20.00h PILATES 5	
20.30h PILATES 6		20.30h PILATES 6		

HORARI SETMANAL DE CLASSES – CENTRE CIMS

Aquest horari inclou totes les classes dirigides disponibles al centre.

Per a més informació o per inscriure't, visita www.cimsalmacelles.com o contacta amb nosaltres.

Dilluns:

15:15 – Pilates 3
16:30 – Stretching B
17:30 – Dansa Grup 3
18:30 – Aeropilates
19:30 – Stretching F
20:30 – Pilates 6

Dimarts:

09:00 – Pilates 2
10:00 – Pilates Bàsic
11:00 – Stretching
17:00 – Dansa Grup 1
18:00 – Dansa Grup 2
19:00 – Pilates 4
20:00 – Pilates 5

Dimecres:

15:15 – Pilates 3
16:30 – Stretching B
17:30 – Dansa Grup 3
18:30 – Aeropilates
19:30 – Stretching F
20:30 – Pilates 6

Dijous:

17:00 – Dansa Grup 1
18:00 – Stretching D
19:00 – Pilates 4
20:00 – Pilates 5

Divendres:

09:00 – Pilates 2
10:00 – Pilates Bàsic
11:00 – Stretching
16:00 – Stretching C
17:15 – Dansa Grup 2
18:30 – Stretching E